

## Als je hersenen anders werken...

Aan de buitenkant kun je niet zien dat een kind autisme heeft. De Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) legt uit wat autisme eigenlijk is.

### Wat is autisme?

Je hersenen zorgen ervoor dat je snapt wat je meemaakt en wat je voelt. Als je autisme hebt, dan werken je hersenen anders. Als er veel dingen tegelijk gebeuren, kun je in de war raken. Dan word je bijvoorbeeld boos of bang. En gedraag je je anders.

### Wat merk je aan kinderen met autisme?

Kinderen met autisme zijn heel verschillend. Aan het ene kind merk je sneller dat het autisme heeft dan aan het andere. Ook zijn er verschillende soorten autisme. Deze soorten komen het meeste voor:

- Kernautisme. Dan heb je veel kenmerken van autisme. Je hebt bijvoorbeeld moeite met praten, maar ook moeite met veranderingen.
- Syndroom van Asperger. Dan snap je bijvoorbeeld niet goed wat andere mensen denken en voelen. Je kunt wel goed praten en leren.
- PDD-NOS. Dan heb je maar een paar kenmerken van autisme.

### Hoe krijg je autisme?

We weten nog niet precies hoe autisme ontstaat. Het is in ieder geval iets waarmee je geboren wordt. Je kunt het dus niet krijgen door je opvoeding. En: het is niet besmettelijk!

### Hoeveel kinderen hebben autisme?

Van elke honderd kinderen heeft er ongeveer één autisme. Autisme komt voor bij jongens en bij meisjes.

### Gaat autisme over?

Autisme gaat nooit over, je hebt het je hele leven. Met goede begeleiding en therapie kun je er wél mee leren omgaan. Zodat je naar school kunt of naar een sportclub. En misschien later kunt werken.

### Gaan kinderen met autisme naar een gewone school?

Een deel van de kinderen met autisme gaat naar een gewone school. Zij kunnen met een beetje extra hulp en aandacht later zelfstandig wonen en een baan hebben. De rest van de kinderen met autisme gaat naar een speciale school. Zij hebben vaak ook de rest van hun leven begeleiding nodig.

### Hoe weet je of een kind autisme heeft?

Alleen een psychiater of psycholoog kan bepalen of een kind autisme heeft. Hij/zij praat met de ouders en doet allerlei testjes met het kind.

### Dus niet alle kinderen met autisme zijn hetzelfde?

Nee, sommige kinderen met autisme...

- ... zijn het liefst in een omgeving waar alles bekend en vertrouwd is. *Dan voelen ze zich veilig.*
- ... kunnen extra goed horen of zien.
- ... weten heel veel over één onderwerp of zijn ergens heel goed in.
- ... kunnen zich moeilijk voorstellen hoe een ander zich voelt.
- ... vinden het moeilijk vriendjes te maken. *Ze willen wel, maar weten niet hoe ze zich dan moeten gedragen.*
- ... willen graag vooraf weten wat er gaat gebeuren.
- ... spelen graag alleen.
- ... begrijpen bepaalde uitdrukkingen of grapjes niet. Ze snappen bijvoorbeeld niet wat 'hij staat met zijn mond vol tanden' betekent.

**Een spreekbeurtpakket 'Als je hersenen anders werken' van de NVA is via [www.autismeboek.nl](http://www.autismeboek.nl) verkrijgbaar tegen € 5,00 verzend- en administratiekosten.**